

## Aglow møde lørdag den 4. september kl. 10-13

Taler: Annemette Dinesen, Vejle

Emne: At de alle må være ét



Annemette er 51 år og er gift med Bjørn.

Annemette arbejder som ungerådgiver, og er i gang med at uddanne sig til psykoterapeut. Udover dette er hun certificeret stress og life coach.

Hun vil tale om sin egen rejse gennem et stressforløb, og hvordan man kan identificere stress og ikke mindst hvad man selv kan gøre, for at forebygge stress

**Inkl. kaffe, te og brød kr. 50**

**Tilmelding senest den 31.8. til:  
Esther: Tlf. 25 13 54 94 eller  
Marianne: 28 28 56 72**

**Sted: Vejle Oasekirke  
Niels Finsensvej 18  
7100 Vejle**